

## DER VEREIN

Das Berliner Zentrum für Gewaltprävention (BZfG) e.V. berät und schult seit 2000 gewalttätige und aggressiv auffällige Menschen.

Wir kooperieren mit Justizvollzugsanstalten, regionalen Beratungsstellen sowie sozialen Einrichtungen. Zudem arbeiten wir in (über-)regionalen Gremien, Arbeitsgruppen und internationalen EU-Projekten mit.

Wir sind korporatives Mitglied in der Arbeiterwohlfahrt, Landesverband Berlin und in der Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

Das Berliner Zentrum für Gewaltprävention (BZfG) e.V. wird gefördert von der



### Vorstand

Thomas Arend, Dipl. Pädagoge  
Martin Dubberke, Pfarrer  
Bernhard Kretzschmar, Dipl. Psychologe

## SPENDENKONTO

Berliner Zentrum für Gewaltprävention e.V.  
IBAN DE06 1203 0000 1005 3711 72  
BIC BYLADEM1001

## KONTAKT

### Postadresse

Berliner Zentrum für Gewaltprävention (BZfG) e.V.  
Frankfurter Allee 35 – 37, Aufgang C  
10247 Berlin

E-Mail: [office@bzfg.de](mailto:office@bzfg.de)  
Internet: [www.bzfg.de](http://www.bzfg.de)

### Sprechzeiten

Montag	10 – 15 Uhr
Dienstag	10 – 15 Uhr
Mittwoch	12 – 17 Uhr
Donnerstag	12 – 17 Uhr

## TELEFON

(030) 95 61 38 38

# ANTI GEWALT GEWALT TRAINING

## für Männer und Frauen

Entwicklung gewaltloser Lebensperspektiven  
in Partnerschaft, Familie und Gesellschaft

Gestaltung: [www.ingatmann.de](http://www.ingatmann.de)

Berliner Zentrum  
für Gewaltprävention **BZfG**

## UNSER ANGEBOT

Wir bieten ein Gruppentraining für den Bereich Körperverletzung und andere Gewalt(straf)taten.

Das Training umfasst 25 Sitzungen à 2 Stunden, die in einem Zeitraum von 5 – 6 Monaten durchgeführt werden und sich inhaltlich an fachlichen und wissenschaftlichen Standards orientieren.

Unsere Trainer\*innen haben Hochschulabschlüsse in Psychologie oder Sozial-Pädagogik und sind speziell für diese Trainings geschult. Jede Gruppe wird von einem Trainerteam geleitet.

### Sie können bei uns lernen:

- Einsicht in Ihr Verhalten zu gewinnen
- Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen
- Ihre Körpersignale und Gefühle wahrzunehmen und zu verstehen
- Ihren Umgang mit Stress und Aggressionen zu regulieren
- Risikosituationen zu erkennen und Eskalationsspiralen zu unterbrechen
- Konflikte besser zu bewältigen
- Ihr Selbstwertgefühl zu stärken

## ZIELGRUPPE

Kennen Sie das Gefühl im Streit mit Worten nicht weiterzukommen? Spüren Sie oft rasende Wut und verlieren Sie manchmal die Beherrschung und beleidigen oder werden körperlich gewalttätig?

Zweifeln Sie, ob Ihr Verhalten in Ordnung ist und drohen Ihnen möglicherweise existenzielle Konsequenzen (z.B. Trennung oder Arbeitsplatzverlust)?

Sie müssen mit Ihren Gedanken und Bedenken, über das, was passiert ist oder weiterhin geschieht, nicht alleine umgehen.

Unser Angebot richtet sich an alle Männer und Frauen, die sich aggressiv bzw. gewalttätig verhalten und bereit sind an einer Veränderung zu arbeiten.

Sie können bei uns sowohl aus freiwilliger Eigeninitiative teilnehmen als auch aufgrund einer Auflage vom Gericht, Jugendamt oder einer anderen Behörde.

In speziellen Bedarfsfällen unterstützen wir Sie dabei, die richtige Hilfeeinrichtung bzw. Ansprechpartner\*innen zu finden.

Durch die Förderung der LOTTO-Stiftung Berlin ist die Teilnahme für Sie kostenfrei.

## ANMELDUNG

Am Anfang jeder Teilnahme steht der Informationsabend. An diesem Abend stellen wir Ihnen unser Trainingsprogramm und Sie uns Ihr Anliegen zur Teilnahme vor. Dies dient der Abklärung, inwieweit eine Teilnahme für Sie sinnvoll erscheint.

Haben Sie Fragen oder wollen Sie unseren Informationsabend besuchen?

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail:  
**(030) 95 61 38 38**  
**office@bzfg.de**

Wir beraten Sie gern und melden Sie für den nächsten Informationsabend an.